

GAD-7

За последние <u>2 недели</u> как часто Вас беспокоили следующие проблемы? <i>(Выбранный ответ отметьте значком "✓")</i>	Ни разу	Несколько дней	Более половины всех дней	Почти каждый день
1. Вы нервничали, тревожились или были очень напряжены	0	1	2	3
2. Вы были неспособны успокоить или контролировать свои волнения	0	1	2	3
3. Вы слишком сильно волновались по различным поводам	0	1	2	3
4. Вам было трудно расслабиться	0	1	2	3
5. Вы были настолько взбудоражены, что Вам было тяжело сидеть спокойно	0	1	2	3
6. Вы легко сердились или раздражались	0	1	2	3
7. Вы испытывали страх, словно должно произойти нечто ужасное	0	1	2	3

(For office coding: Total Score T_____ = _____ + _____ + _____)

Разработано: Д-рами Робертом Л. Шпитцером, Джанет Б. Вильямс, Куртом Кренке (Drs. Robert L. Spitzer, Janet B Williams, Kurt Kroenke) и коллегами при поддержке образовательного гранта компании "Пфайзер Инк." (Pfizer Inc.). Воспроизведение, перевод, демонстрация и распространение разрешаются без предварительного согласия владельцев авторского права.