

ДЕТСКАЯ ШКАЛА ВЛИЯНИЯ СОБЫТИЙ (8)**Revised Child Impact of Events Scale (CRIES-8)**

Ниже приведён перечень комментариев, составленный людьми после стрессовых событий. Пожалуйста, отметьте по каждому комментарию, нас сколько часто он вас касается в течение *последних семи дней*. Если то, о чём написано в комментарии, не касалось Вас – отметьте ячейку «Нет»

Имя:

Дата:

	Нет	Очень редко	Иногда	Часто
1. Бывает ли так, что ты думаешь об этом событии даже тогда, когда не хочешь о нём думать?	[]	[]	[]	[]
2. Пытаешься ли ты «стирать» это событие из своей памяти?	[]	[]	[]	[]
3. Случаются ли у тебя приливы сильных чувств относительно этого события?	[]	[]	[]	[]
4. Держишься ли ты подальше от того, что тебе напоминает об этом событии? (определённых мест, ситуации, др.)	[]	[]	[]	[]
5. Пытаешься ли ты не говорить об этом событии?	[]	[]	[]	[]
6. Появляются ли внезапно картинки этого события у тебя в голове?	[]	[]	[]	[]
7. Заставляет тебя что-то как бы думать об этом событии?	[]	[]	[]	[]
8. Пытаешься ли ты не думать об этом событии?	[]	[]	[]	[]

In	Av

Обработка

Есть 8 пунктов, ответы на которые оцениваются по такой шкале:

Нет	= 0
Очень редко	= 1
Иногда	= 3
Часто	= 5

Есть две субшкалы:

Интрузии = сумма пунктов 1+3+6+7

Избегания = сумма пунктов 2+4+5+8

Translated by Anastasia Efimenko